COPA PRA SAMBAR
SAMBA DE GAFIEIRA COM RAÇA E POTÊNCIA

Grade de aulas

SÁBADO 05/12 • MANHÃ

	SALA 1	SALA 2
09:00 às 10:10	 **KADU & VIVI + GUI & AMANDINHA** **UMA COPA, MÚLTIPLOS CAMINHOS** *Vamos começar a jornada!* TODOS OS NÍVEIS	**SALA LIVRE** *Ambiente livre para prática e aquecimento.*
10:10 às 11:20	 **DANIEL & VITINHO** **PROJEÇÃO E PREENCHIMENTO** *Um Samba gostoso de dançar e gostoso de se ver.* INICIANTE	 **GUI & AMANDINHA** **O PODER DO SIMPLES** *A BASE como a rota que costura a dança.* INTERMEDIÁRIO
11:20 às 12:30	 **JOANA & KLEBINHO** **SAÍDAS INVERTIDAS** *Descubra possibilidades de inversão desde os primeiros passos.* INICIANTE	 **DANIEL & VITINHO** **INCREMENTANDO A GAFIEIRA ATRAVÉS DO FUNKEADO** *Mesmo sem ter experiência com o Funkeado.* INTERMEDIÁRIO

12:30 ÀS 13:40 • INTERVALO PARA ALMOÇO

INFORMAÇÕES E VENDAS:
WWW.COPAPRASAMBAR.COM.BR

COPA PRA SAMBAR

SAMBA DE GAFIEIRA COM RAÇA E POTÊNCIA

Grade de aulas

SÁBADO 05/12 • TARDE

SALA 1 | **SALA 2**

12:30 ÀS 13:40 • INTERVALO PARA ALMOÇO

13:40 às 14:50



REBECA MENDES

SEM MANUAL

Menos regras na cabeça, mais samba no corpo.

INICIANTE



JOANA & KLEBINHO

VARIAÇÕES DE PICADILHO

"Use e abuse" das rotações e veja a importância do quadril nas variações.

INTERMEDIÁRIO

14:50 às 16:00



GUSTAVO & ISABELA

CORPO ESPERTO

Ative seu corpo no jogo de perguntas e respostas pois tudo pode acontecer!

INTERMEDIÁRIO



JOANA & KLEBINHO

VARIAÇÕES DE SACADA

O uso das variações dentro do fluxo circular.

AVANÇADO

16:00 às 17:10



MILENA & RENAN

FACILITANDO A RONDA

Explorando seu repertório para deslocar com qualquer passo!

INTERMEDIÁRIO



GUSTAVO & ISABELA

ENCRUZILHADA

A relação entre a tesoura e o gancho vai mudar seu samba!

AVANÇADO

17:10 às 18:20



FABIANO & KELLY

O LEGO DO SAMBA

Transformando uma figura ou ideia em várias possibilidades.

INTERMEDIÁRIO



MILENA & RENAN

BRINCANDO COM O PULADINHO

Possibilidades, caminhos e "soluções"!

AVANÇADO

INFORMAÇÕES E VENDAS:

WWW.COPAPRASAMBAR.COM.BR